



Skąd wiemy, że U = U działa?

Pierwsze badania wskazujące na to, że ART zmniejsza ryzyko przeniesienia HIV, ukazały się już 20 lat temu. Wyniki szwajcarskiego badania obserwacyjnego opublikowano jako Swiss Statement¹⁻³ już w 2008 roku.

W publikacji tej określono, że ryzyko przeniesienia zakażenia przez osobę przyjmującą ART jest równe zero. Jednak potwierdzenie tej obserwacji w dużych i prospektywnie przeprowadzonych badaniach klinicznych nastąpiło dopiero niedawno. Pierwszym takim projektem było badanie HPTN 052, w którym obserwowano głównie pary heteroseksualne. Włączenie ART miało działanie ochronne, a szacowana redukcja ryzyka wyniosła 97%.

W badaniach PARTNER-1⁴ i PARTNER-2⁵ obserwowano pary, w których jeden z partnerów był zakażony HIV, a drugi nie. Osoba zakażona miała niewykrywalną wiremę HIV, a pary uprawiały seks bez prezerwatyw. W badaniu PARTNER-1 obserwowano pary zarówno hetero-, jak i homoseksualne, które uprawiały seks bez prezerwatywy ponad 58 000 razy. Natomiast w badaniu PARTNER-2 obserwowano tylko pary homoseksualne, które uprawiały seks bez prezerwatywy ponad 77 000 razy.

Przeprowadzono również inne badania, m.in. Rakai oraz Opposites Attract. W żadnym z nich nie stwierdzono przypadku przeniesienia HIV na partnera seksualnego, jeżeli osoba zakażona HIV miała niewykrywalną wiremę.

Piśmiennictwo

1. Vernazza P et al. HIV-infizierte Menschen ohne andere STD sind unter wirksamer antiretroviraler Therapie sexuell nicht infektiös. Bull Med Suisses 2008; 89: 165-169 [Internet]. Dostępne na: <https://www.aids.ch/de/downloads/leben-mit-hiv/ekaf-statement.pdf>. 2. Bernard EJ. Swiss experts say individuals with undetectable viral load and no STI cannot transmit HIV during sex. Aidsmap.com, 30 stycznia 2008. Dostępne na: <http://www.aidsmap.com/Swiss-experts-say-individuals-with-undetectable-viral-load-and-no-STI-cannot-transmit-HIV-during-sex/page/1429357/>. 3. Park A. Are some HIV patients non-infectious? Time. 4 lutego 2008. Dostępne na: <http://contenttime.com/time/health/article/0,8599,1709841,00.html>. 4. Rodger AJ et al. Sexual activity without condoms and risk of HIV transmission in serodifferent couples when the HIV-positive partner is using suppressive antiretroviral therapy. JAMA. 2016; 316(2): 171-181. 5. Rodger AJ et al. Risk of HIV transmission through condomless sex in serodifferent gay couples with the HIV-positive partner taking suppressive antiretroviral therapy (PARTNER): final results of a multicentre, prospective, observational study. Lancet 2019; 393(10189): 2428-2438.

Opracowanie merytoryczne:
prof. dr hab. n. med. Justyna D. Kowalska

Materiał finansowany przez Gilead Sciences Poland Sp. z o.o.



Gilead Sciences Poland Sp. z o.o.
ul. Postępu 17A, 02-676 Warszawa
tel. +48 22 262 87 02

Czy już wiesz, że...



NIEWYKRYWALNY = NIEZAKAŹNY
(UNDETECTABLE) (UNTRANSMITTABLE)



NIEWYKRYWALNY = NIEZAKAŹNY
(UNDETECTABLE) (UNTRANSMITTABLE)

PL-HIV-2020-02-0002



Czy wiesz, że...

Czy wiesz, że stwierdzenie niewykrywalnej wiremii HIV podczas leczenia antyretrowirusowego (ART, antiretroviral therapy) oznacza, że nie jest możliwe przeniesienie zakażenia HIV na partnerów seksualnych?

ART nie tylko pozwala na zachowanie zdrowia u osoby leczonej, lecz także zabezpiecza przed przeniesieniem zakażenia HIV na jej partnerów seksualnych.

U = U oznacza, że używanie prezerwatyw przez osoby zakażone HIV i skutecznie leczone – tylko po to, żeby zapobiec przeniesieniu zakażenia HIV – nie jest już konieczne.

Na czym polega U = U?

Ochrona ART opiera się na:



codziennym i regularnym przyjmowaniu ART



utrzymaniu niewykrywalnej wiremii HIV we krwi



Jak długo wiremia powinna być niewykrywalna?

Wiremia HIV powinna być niewykrywalna przez sześć miesięcy od rozpoczęcia ART, zanim pacjenci będą mogli stosować zasady U = U.



Co jeśli nie wezmę leków na czas?

Jednorazowe pominięcie lub opóźnienie dawki leków ART nie będzie miało wpływu na U = U. Pominięcie ART przez 2-3 dni może jednak spowodować, że wiremia HIV będzie wykrywalna. Aby zachować U = U, konieczne jest sumienne i regularne przyjmowanie leków.



Co jeżeli są „skoki” wiremii?

Czasami wiremia HIV może „skoczyć” powyżej poziomu 50 kopii/ml. Na podstawie badania PARTNER można stwierdzić, że skoki utrzymujące się poniżej 200 kopii/ml nie mają wpływu na U = U.



Czy U = U działa w przypadku każdego zestawu ART?

Tak. Każda ART prowadząca do niewykrywalnej wiremii HIV jest równoważna z U = U.



Czy U = U działa przy wszystkich rodzajach seksu?

Tak. W badaniu PARTNER analizowano przypadki seksu oralnego, pochwowego i analnego. Brano pod uwagę także, czy partner HIV-ujemny był aktywny, czy pasywny, i czy doszło do wytrysku. W badaniu tym nie stwierdzono żadnych przypadków przeniesienia zakażenia HIV.

U = U

NIEWYKRYWALNY = NIEZAKAŻNY
(UNDETECTABLE) (UNTRANSMITTABLE)



Czy nie muszę już używać prezerwatyw?

Używanie prezerwatyw to osobisty wybór. Może to być również wybór Twojego partnera/partnerki. Pamiętaj, że prezerwatywy zmniejszają ryzyko zakażenia chorobami przenoszonymi drogą płciową oraz HBV i HCV, są też dodatkowo formą antykoncepcji.



Czy U = U jest powszechnie zalecane?

Tak. U = U jest zalecane przez większość towarzystw medycznych, m.in. Europejskie Towarzystwo Kliniczne AIDS (European AIDS Clinical Society, EACS) oraz Międzynarodowe Stowarzyszenie AIDS (International AIDS Society, IAS).



Czy U = U ma zastosowanie w ciąży?

Tak. Kobiety zakażone HIV przyjmujące skuteczną ART mogą bezpiecznie zachodzić w ciążę oraz rodzić naturalnie.



Czy U = U ma zastosowanie przy karmieniu piersią?

Niewykrywalna wiremia HIV podczas ART zmniejsza ryzyko, ale nie eliminuje możliwości przeniesienia HIV z matki na dziecko podczas karmienia piersią. Stwierdzono przypadki, w których dzieci zostały zakażone HIV poprzez karmienie piersią, nawet kiedy matka miała niewykrywalną wiremę.