



Звідки ми знаємо, що U = U працює?

Перші дослідження, які показують, що АРТ знижує ризик передачі ВІЛ, були опубліковані 20 років тому. Результати швейцарського спостереження були опубліковані як Swiss Statement¹⁻³ вже в 2008 році.

У цій публікації зазначено, що ризик передачі інфекції від особи, що приймає АРТ, дорівнює нулю. Однак підтвердження цього спостереження у великих і проспективно проведених клінічних дослідженнях відбулося лише нещодавно. Першим таким проектом стало дослідження HPTN 052, в якому переважно спостерігалися гетеросексуальні пари. Включення АРТ мало захисну дію, а очікуване зниження ризику становило 97%.

У рамках досліджень PARTNER-1⁴ та PARTNER-2⁵ спостерігалися пари, в яких один із партнерів був ВІЛ-інфікований, а інший ні. У інфікованої особи була невиявлювана вірусемія ВІЛ, а пари займалися сексом без презервативів. У дослідженні PARTNER-1 спостерігали як гетеросексуальні, так і гомосексуальні пари, що займалися сексом без презерватива понад 58 000 разів. Натомість, у дослідженні PARTNER-2 спостерігали лише гомосексуальні пари, які займалися сексом без презерватива понад 77 000 разів.

Проводилися також інші дослідження, в т.ч. Rakai і Opposites Attract. У жодному із них не повідомлялося про передачу ВІЛ статевому партнеру, якщо ВІЛ-інфікована особа мала вірусемію, що не виявляється.

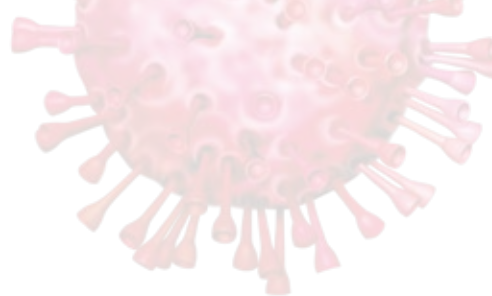
Література

1. Vernazza P et al. HIV-infizierte Menschen ohne andere STD sind unter wirksamer antiretroviraler Therapie sexuell nicht infektiös. Bull Med Suisses 2008; 89: 165-169 [Internet]. Доступ на: <https://www.aids.ch/de/downloads/living-with-hiv/ekaf-statement.pdf>. 2. Bernard EJ. Swiss experts say individuals with undetectable viral load and no STI cannot transmit HIV during sex. Aidsmap.com, 30 січня 2008 р. Доступно за адресою: <http://www.aidsmap.com/Swiss-experts-say-individuals-with-undetectable-viral-load-and-no-STI-cannot-transmit-HIV-during-sex/page/1429357/>. 3. Park A. Are same HIV patients non-infectious? Time. 4 лютого 2008. Доступно за адресою: <https://content.time.com/time/health/article/0,8599,1709841,00.html>. 4. Rodger AJ et al. Sexual activity without condoms and risk of HIV transmission in serodifferent couples when the HIV-positive partner is using suppressive antiretroviral therapy. JAMA 2016; 316(2): 171-181. 5. Rodger AJ et al. Risk of HIV transmission through condomless sex in serodifferent gay couples with the HIV-positive partner taking suppressive antiretroviral therapy (PARTNER): final results of a multicentre, prospective, observational study. Lancet 2019; 393(10189): 2428-2438.

Предметне дослідження:

професор доктор мед. наук Justyna D. Kowalska

Матеріал фінансується Gilead Sciences Poland Sp. z o.o.



Ви вже знаєте, що...?



НЕВИЯВЛЮВАНИЙ = НЕЗАРАЗНИЙ
(UNDETECTABLE) (UNTRANSMITTABLE)



НЕВИЯВЛЮВАНИЙ = НЕЗАРАЗНИЙ
(UNDETECTABLE) (UNTRANSMITTABLE)

PL-NPD-0022_Дата підготовки: 04.2022



Gilead Sciences Poland Sp. z o.o.
ul. Poste pu 1 7A, 02-676 Warszawa
tel. +48 22 262 87 02



Чи знаєте ви, що...

Чи знаєте ви, що діагностування невиявлюваної віремії під час антиретровірусної терапії (АРТ, антиретровірусна терапія; ART, antiretroviral therapy) означає, що неможливо передати ВІЛ статевим партнерам?

АРТ не тільки дозволяє зберегти здоров'я людини, яка лікується, але й запобігає передачі ВІЛ її статевим партнерам.

U = U означає, що використання презервативів ВІЛ-інфікованими та успішно лікованими людьми – лише для запобігання передачі ВІЛ – більше не є необхідним.

Що таке U = U?

Захист АРТ заснований на:



щоденному
регулярному
прийомі АРТ



утриманні
невиявлюваної
віремії ВІЛ в крові



Як довго віремія не виявляється?

Віремія ВІЛ повинна бути невиявлюваною протягом шести місяців від початку АРТ, перш ніж пацієнти зможуть застосовувати правила U = U.



Що робити, якщо я не прийму ліки вчасно?

Один пропуск або запізнений прийом ліків АРТ не вплине на U = U. Однак пропуск АРТ протягом 2-3 днів може призвести до виявлення віремії ВІЛ. Для збереження U = U необхідно сумлінно і регулярно приймати ліки.



Що робити, якщо є «стрибки» віремії?

Іноді віремія ВІЛ може «стрибнути» вище рівня 50 копій/мл. На підставі дослідження PARTNER можна зробити висновок, що стрибки, що зберігаються нижче 200 копій/мл, не впливають на U = U.



Чи працює U = U для кожного набору АРТ?

Так. Будь-яка АРТ, що призводить до невиявлюваної віремії ВІЛ еквівалентно U = U.



Чи підходить U = U для всіх видів сексу?

Так. У дослідженні PARTNER аналізувалися випадки орального, вагінального та анального сексу. Також враховувалося, чи був ВІЛ-негативний партнер активним чи пасивним і чи була еякуляція. У цьому дослідженні не виявлено жодних випадків передачі ВІЛ.

U = U

НЕВИЯВЛЮВАНИЙ = НЕЗАРАЗНИЙ
(UNDETECTABLE) (UNTRANSMITTABLE)



Мені більше не потрібно використовувати презервативи?

Використання презервативів – особистий вибір. Це також може бути вибір вашого партнера. Пам'ятайте, що презервативи знижують ризик зараження венеричними захворюваннями, HBV та HCV, а також є формою контрацепції.



Чи широко рекомендовано U = U?

Так. U = U рекомендовано більшістю медичних товариств, в т.ч. Європейським клінічним товариством зі СНІДу (European AIDS Clinical Society, EACS) та Міжнародним товариством зі СНІДу (International AIDS Society, IAS).



Чи застосовується U = U під час вагітності?

Так. ВІЛ-інфіковані жінки, які приймають ефективну АРТ вони можуть безпечно вагітніти і народжувати природним шляхом.



Чи застосовується U = U при грудному вигодовуванні?

Невиявлювана віремія ВІЛ під час АРТ зменшує ризик, але не виключає можливість передачі ВІЛ від матері до дитини під час годування груддю. Були випадки, коли немовлята інфікувалися ВІЛ через грудне вигодовування, навіть коли у матері була віремія, яка не виявлялася.